

༡༡། །ལྷགས་སྒྲོང་མའི་རྒྱན་ཁྱེད་དག། ཡོ་སྤྲི། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །འོག་  
 པའི་ལམ་ལས་འོག་ནས་ཀྱང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལས། །ཐར་བར་བྱ་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། དང་པོ་སྒྲོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 འདབ་བརྒྱད་གདན། །དེ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །སྐྱལ་  
 པའི་ཆ་བྱད་དར་གོས་མནའས། །བྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན། །སྐྱ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པའི་  
 ཆད། །སྤག་པ་གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔ་འཆར། །དྲངས་མ་འོད་ལྡེ་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །འོག་པའི་ནང་ནས་བག་  
 ཆགས་ཀྱི། །སྤྲིགས་མ་གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྤྲུངས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་། །རྩ་ག་དམར་  
 པོའི་མདོག་ལྟར་གསལ། །སྐྱེ་བའི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་བར། །ལྷགས་ཀྱི་སློག་ཅ་སྐྱག་སྒྲོང་ཅམ། །ཀ་བ་  
 བཙུགས་པ་ལྟ་བུར་བསམ། །ནང་ན་སྒྲོང་པ་འོད་གསལ་མདངས། །ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་འོད་ཟེར་  
 འབར། །སློག་ཅའི་སྤྱི་ནང་སྤྲགས་ཀྱི་འབྲུ། །དྲུང་མདོག་ཟེལ་ཆགས་ལྟ་བུར་བསམ། །བདེ་བ་ཅན་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས། །རང་འབྲས་སྤྱན་དྲངས་མཁའ་ལ་བཞུགས། །བུམ་པའི་ནང་ནས་ཆེ་བཙུད་ལུད། །བདག་གི་  
 ཆངས་བྱག་ནང་དུ་བབས། །དབང་བསྐྱར་ལྟ་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། །ལྟ་དང་སློག་ཅའི་བདུད་རྩིས་ལས། །འོད་  
 འཕྲོས་གསལ་ཆེགས་མདངས་དང་ལྡན། །ཁོ་རངས་སྤྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བཟུངས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤྱོད་བ་  
 བཟུང་སྟེ། ཡོ་ཡུ་རྩྱུ་ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཉེ་ཨ་བ་རི་མི་རྩ་ཡུ་ཡུ་རྩྱུ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཉ་ཉེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཉ་སྤྱ་ག་རྩ་ཡ་ཨ་རྩ་  
 ཉེ་སྤྱུ་མྱི་བུ་རྩ་ཡ། ཉ་ཉ་སྤྱ། ཡོ་སར་སྤྱུ་ར་བ་རི་བུ་རྩ་རྩ་ཉེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱུ་ཉེ་སྤྱ་ར་བི་བུ་རྩ་མ་རྩ་ན་ཡ།  
 པ་རི་བུ་རི་སྤྱུ། རྩི་རྩྱུ་བརྩ་ཡུ་ཉེ་ཡུ་ཡུ་རྩྱུ་ན་སི་རྩི་ཡུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟུངས་པ་སྤྱོད་འཁོར་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་  
 རིས་སུ། ཉིང་འཛིན་སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། །ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་སྒྲོད་བཙུད་གང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡི། །སྤྲགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། །སྤྲིགས་སྒྲོང་མཁའ་འཕྲོ་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི། །རྩ་  
 འབྲུལ་ཆེ་བཟག་གཟེ་མདངས་སྤོགས། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་སོགས། །གསེར་ཀྱི་རི་བདུན་རོལ་མཆོ་  
 དང་། །རྩི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྩྱའི་ཆོགས། །འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་དྲངས་མ་བསྐྱུས། །ལྟ་སྤྱི་མི་ཡི་དབང་ཐང་

དང་། །བསོད་ནམས་མི་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་ཆར་ལྟར་བབས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 བདག་ལ་བསྟེམ། །བདག་ལུས་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ། །སྟོང་གསལ་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། །ནམ་  
 མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཐིམ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ཆེ་དཔག་མེད་  
 མགོན་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཆེ་དཔག་མེད་  
 མགོན་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །ཁྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་  
 སོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འབྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཅོད་ནི་བ་  
 དང་། །ཆོས་དང་བཟའིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་  
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིས། །བཟའིས་དེས་ཀྱང་  
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་འདི་ས་རྒྱ་ཀུན་སྟོ་ལ། །ལྷུང་ཅན་གྱང་ཞེས་མ་ཉི་དང་། །ལ་སྦྱིའི་མཆོན་  
 གྱིས་འདི་ལྟར་དུ། །དགོས་ཞེས་བཞེད་བསྐྱོང་དོན་དུ་སྦྱར། ༥ །དཔལ་ལྷན་རྟེན་རབ་བརྟན་མར་གཏོར་མ་  
 འབྱུང་བར་འདོད་པས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་གི་རྟེན་མཆོད་ལེགས་  
 པར་བཤམས། །བྱད་པར་འདིའི་གཏོར་མ་སྟོད་ཆ་བྱར་གསུམ། །སྤྲད་སུམ་གཉིས་རྒྱུ་པོ་ཐོད་ཅན། དེའི་  
 གཡས་བྱར་དུ་བཤོས་བྱ་རྒྱུ་པོ་ཐོད་ཅན་གཡོན་དུ་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་པ་མཐར་མཐེབ་སྦྱས་བསྐྱོར་བ།  
 ག་དམར་སྦྱག་ཅི་མར་ཆོན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་བཞག། །གཞན་ཡང་སྦྱན་ཕུད་རྟ་ཡང་བཤམས་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་  
 གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སེམས་  
 ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སྦྱག་བསྐུལ་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་  
 ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཨོྲུ་རྩ་ཏ་རྩ་ལ་ལྟ་སྦྱོར་གོ་ཉུང་། །སྟོང་པའི་རང་ལས་བད་ཉིའི་  
 སྟེང་། །རང་སེམས་རྟེན་རྒྱུ་སྟོས་ལས། །འོད་འཕྲོས་མཆོད་དང་འགྲོ་དོན་བྱས། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་

རང་ཉིད་ནི། །ཁོ་རྒྱལ་འབྲུང་འདུལ་བྱུག་བཞི་བ། །གཡས་དང་དོ་མེ་གཉིས་པས་ཞགས། །མཐའ་གཉིས་ཅ་  
 བྱུག་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་། །གཡོན་བརྒྱུངས་སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་གཅིག་གདངས། །སྤར་སྤོན་སྤྱ་སེར་གྲེན་དུ་  
 བརྒྱས། །ཐོད་སྐྱམ་ཐོད་དང་ཐོད་ཆོན་ཞགས། །རིན་ཆེན་སྤྱལ་རྒྱན་དར་སྤོན་སྤོད། །སྟག་ཤམ་ཅན་གྱུར་  
 ཞབས་འོག་ཏུ། །འབྲུང་པོ་དཀར་པོ་མིག་གསུམ་བ། །ལག་བཞི་གཡས་ན་རྩ་མ་རུ། །གྲི་གྲུག་གཡོན་ན་ཐོད་  
 བ་དང་། །ཅེ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་སྤྱ་སེར་ཐོད། །སྟག་ཤམ་ཁ་ཕུབ་མནན་སྟེང་ན། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་དབྱས་ན་  
 བཞུགས། །ཁོ་རྒྱལ་དབྱལ་མགྲིན་བྱུགས་ཀ་རུ། །དོ་མེ་གསུམ་དངོས་ཨོ་ཨྲཱྃ། །བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་བས། །རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྲངས་བེམ། །དབང་བསྐྱར་སྐྱུན་བྲངས་དབང་བསྐྱར་བས། །མི་བསྐྱོད་  
 རྒྱས་བཏབ་བྱུགས་ཀ་ཡི། །ས་ཐོན་སྟགས་བསྐྱོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་བར་  
 གྱུར། །རྩྱ་བཟོ་པའ། ཅེ་རིགས་བརྒྱས་མཐའ། བཅོམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་འབྲུང་འདུལ་གྱིས། །བདག་གི་ཉིས་ཆོགས་ཀུན་  
 ཞིནས། །ལེགས་ཡོན་མ་ལུས་རྒྱས་བ་སོགས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤོན་གཏོར་རྟ་  
 སྟེང་པར་གྱུར། །སྟེང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མེའི་སྟེང་། །ཆོད་ལྷན་ཐོད་བ་ཤ་ལྟ་དང་། །བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 འབྲས་ལས། །སྤོན་གཏོར་གཉིས་གྱུར་རྟ་ཡང་། །དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཁྱུ་རྒྱན་གྱུར། །རང་མདུན་  
 དུག་ལས་ཁྱུ་མཆོའི་དབྱས། །ཀློག་ཀློག་ཡོངས་གྱུར་ལྟ་མོའི་སྤྱ། །དོ་མེ་རབ་བརྟན་སྟག་ནག་ཆེ། །ཞལ་གཅིག་  
 བྱུག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མ། །གཡས་ན་རལ་གྲི་གཡོན་ཐོད་ཁྱུ་ །མཆན་ཁུང་ནེ་ལེའི་རྒྱལ་བ་འཛིན། །མི་  
 ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་རེ་ལྟེའི་ཤམ། །བོད་བྱའི་ཆེབས་ཅན་གཡས་གཡོན་དུ། །མིང་པོ་སྤྱ་ཅན་ཐོད་དཀར་  
 དང་། །ལས་མཁན་སྤྱ་བདུད་ནག་པོ་གནས། །སྟོགས་བཞིར་དཀར་སྟོད་མར་སེར་གྱི། །མ་མོའི་ཆོགས་དང་  
 མཐའ་སྐྱོར་དུ། །རྒྱ་སྤོན་བ་ལང་བེད་སྤྱ་མ། །ཁྲི་གཉིན་སེང་སྟག་དུར་བྱ་སོགས། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་བསམ་མི་  
 ཁྱུ་ །ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་གཡས་རལ་གྲི། །གཡོན་ན་ཐོད་བསྐྱམས་མཆན་ཁུང་ན། །ནེ་ལེའི་རྒྱལ་འཛིན་དབྱལ་  
 མགྲིན་སྟེང་། །ཨོ་ཨྲཱྃ་མཆན་རྩྱ་སྟེང་དུ། །སྤྱོད་ཤིག་སྟག་ནག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱ་གར་དོ་མེ་གདན་གྱི་  
 ཆ། །བྱང་ཤར་གནས་ནས་སྐྱུན་བྲངས་བསྟེམ། །སྤྱོད་སྟོད་དུ་ར་དུན་ཉི་མུམ་ །ཁ་ཁ་དུ་ར་དུན་ཉི་མུམ་ །ཉེ་ལ་དུ་ར་

དུན་ཏི་མེུ་ རེ་མ་རྩི་ས་པ་རི་སྐ་ར་ས་སྐ་རེ་ ར་མྱོ་བེ་ཏོ་མ་རྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡས་རྩི། ཡུཿ བུཿ རྩུ་བེ། རྩུ་ལོ་ག།  
 གཞེ། རེ་མེ་ཏེ། འཤྲ་ཡུཿ རོ་རེ་བལ་མོ་ཁ་བྱེན་དུ་བྱེ་བའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཡོ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཏི། ཡོ་གི་རྩི་ཁ་  
 ཏི། རྩ་གི་རྩི་ཁ་ཏི། སྐྱུ་མགྲ་ཏ། ཡ་ག་ས་ལོ་ཏོ། རེ་མ་རྩི་ས་པ་རི་སྐ་ར་ན་མཉམ་བ་ཏ་བྲ་ག་ཏེ་མེུ་བེ་ཤ་ཐུ་ཁེ་  
 མེུ་ སམ་བྲ་ཁི་ཡུག་ཏེ་སྐ་ར་ཏ་ཡི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩེ་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་ལྷའམ་  
 བདུན་གྱིས་ཤུལ། མ་རྩ་མི་ས་ཁ་ཏི། མ་རྩ་ཅི་རྩ་ཁ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ཁ་ཏི། མ་རྩ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁ་ཏི། མ་རྩ་བ་སྐ་ཏ་  
 ཁ་ཏི། མ་རྩ་བརྩ་ཡ་མི་ཏ་ཁ་ཏི། རེ་མ་རྩི་ས་པ་རི་བ་ར་ཡུཿ བུཿ རྩུ་བེ། རྩུ་ལོ་ག། གཞེ། རེ་མེ་ཏེ། འཤྲ་  
 ཡུཿ མེུ་ ལྷ་མོ་རོ་རེ་རབ་བརྟན་མ། །སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་ཆེན་མོ་ལ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་སྐྱན་གསུམ་  
 མ། །སྐྱ་ལ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ། །བྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐམས། །གཡོན་པའི་བྱག་གིས་  
 བེའུ་ལེ་འཛིན། །ཆིབས་སྐྱ་བེའུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཆིབས། །ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མཆན་གསུམ་  
 སྐྱོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་བྱོན། །ཉིན་གསུམ་ཁ་ལྟར་སྐྱར་ཞིང་བྱོན། །མ་གཅིག་རོ་རེ་རབ་བརྟན་མ། །དབྱ་པོ་  
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དབལ་ལྷན་རོ་རེ་རབ་བརྟན་མ། །རྩུ་འེ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །འཤྲ་བྱ་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །བསྐྱན་པའི་གཙོ་མོ་རབ་བརྟན་མ། །བྱིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །བཅོལ་  
 པའི་ཐིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །བསྐྱན་པ་གཉིན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱངས། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་  
 དང། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བྱིས་པ་དང་ནི་བྱིད་སྐལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཅོད་  
 པར་མཛོད། །རྩེན་ཡོད་ན། བདག་དང་འགོ་ལ་བྱགས་བཅའི་བྱིད། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྐད་  
 མཆོད་པ་བདག་འབྲུལ་ན། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། །རྩེན་མེད་ན། ཡོ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྩེས་སྐྱ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །སྐར་  
 ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཁྱོ་རྒྱལ་དཔལ་མགྱོན་བྱགས་ཀ་རུ། །རོ་རེ་གསུམ་དངོས་ཡོ་  
 ཡུཿ །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་འབྲུག་བྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བགོགས་རིགས་སྒྲོང་སྐྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང། །མི་མཐུན་གཞོད་

སའི་རྒྱན་དང་བལ་བ་དང་། །མ་བྱན་པ་འབྱུང་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་  
བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་འདི་ས་སྐྱ་ཀུན་སྒོ་ལ། །ལྷང་ཅན་གྱང་དང་ལོར་བྱའི་མཆན། །འཛིན་དེ་འདི་ལྷར་གྱིས་  
གསུང་བཞིན། །ལ་མོ་གད་ཀན་གར་གྲིས། །